

Tips Energiezuinige lampen.

1. **Een deurschakelaar** is een heel goede oplossing om energie te besparen: de lamp is alleen aan als de deur open is.
2. **Een bewegingsmelder** is een andere goede oplossing: de lamp is alleen aan als er iemand is. Voor buitenlampen werkt het volgens de politie zelfs beter dan een lamp de hele nacht te laten branden.
3. **Dimmers** zijn geschikt als u wilt wisselen in lichtsterkte. De ouderwetse dimmers zijn niet geschikt voor LED-lampen. Dus ook de dimmer moet vervangen worden of kies een lamp met ingebouwde dimschakelaar. Door snel schakelen gaat deze lamp over van 100% licht naar 40%. Zo bespaart u direct 60% energie.
4. **Batterijlicht** is de duurste soort licht. Gebruik dus geen batterijen, tenzij het niet anders kan. En dan bij voorkeur oplaadbare soorten. Kies bijvoorbeeld voor een WAKA WAKA. Deze geeft verschillende lichtsterktes en wordt opgeladen met een klein zonnepaneel. U kunt zelfs uw mobiele telefoon ermee opladen.



Voor meer informatie:

[www.milieucentraal](http://www.milieucentraal.nl)

www.consumentenbond.nl

lampen

verlichting

Verlichten met zuinige LED-lampen spaart het milieu én vermindert uw elektriciteitsrekening. De keuze in zuinige lampen is groot: LED-lampen zijn energiezuinig. Zij besparen zo'n 80% en gaan ook nog veel langer mee. Het NMP wil met deze folder helpen, zodat u met de juiste lamp thuis komt en optimaal energie bespaart.



WAKA WAKA



Werkgroep Duurzaamheid 2018

Contactadres: Stichting Natuur- en MilieuPlatform Ermelo

website: www.nmpermelo.nl

E-mail: info@nmpermelo.nl

Stap voor stap naar een betere wereld...

Energiezuinige lampen

LED

De lamp voor de gewenste belichting.



Stichting Natuur- &
MilieuPlatform Ermelo

Meenemen ?

Deze folder is ook te lezen op www.nmpermelo.nl

Hoe kun je zuiniger verlichten.

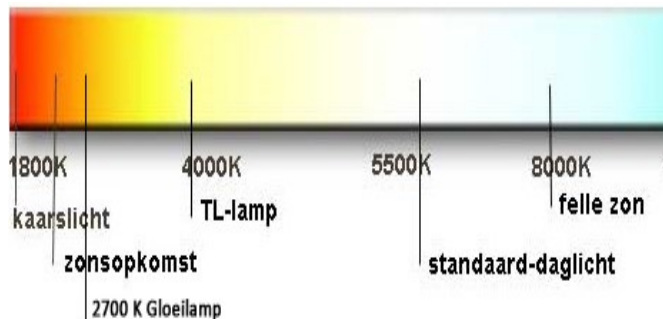
De beste methode om milieuvriendelijker te verlichten is daglicht gebruiken: ga bij het raam zitten of plaats een lichtkoker die via een buis daglicht tot achter in de kamer brengt. En uiteraard licht uit als niemand in de kamer, keuken of gang is.

Wanneer u een lamp nodig heeft kies dan een zuinigere soort. LED-lampen besparen zo'n 80% energie.

Bij het kiezen van een gloeilamp was het vaak voldoende om te letten op het aantal watt en de fittingmaat, maar bij energiezuinige lampen moet u op meer zaken letten, de lichtstroom, dat is de hoeveelheid licht, lichtkleur, het aantal branduren en wel of niet dimbaar.

De kleur van het licht.

De kleur van het licht dat lampen geven, varieert van koel wit, tot warm gelig. Op de verpakking staat dat aangegeven met Kelvin (afgekort als K). Licht van gloeilampen is zo'n 2.700 K.



Bent u op zoek naar een lamp met een warme kleur licht, kies dan een lamp van ongeveer 2.700 K. Deze wordt op de verpakking soms extra warm wit genoemd.

Spaarlampen.

Spaarlampen zijn eigenlijk opgerolde TL-buizen. In de afgelopen 20 jaar zijn veel gloeilampen vervangen door spaarlampen. Zie zijn ook zuinig, dus vervang die pas als ze defect zijn door een LED-lamp. Gloeilampen en Halogeenlampen kunt u het beste direct door een LED-lamp vervangen, ook als ze nog werken.



LED-lampen.

LED-lampen besparen iets meer energie dan spaarlampen. LED-lampen gaan veel langer mee (20 à 40.000 uur). De LED-lamp is vooral geschikt voor spotjes (gericht licht), maar er zijn ook LED-lampen die rondom licht geven. Omdat ze lang meegaan, zijn ze zeker handig op moeilijk bereikbare plaatsen. LED-lampen geven direct de volle lichtsterkte



Besparing.

U kunt lampen vergelijken door te letten op de lichtstroom. Dit wordt weergegeven in Lumen (Lm).

sfeerverlichting	200 Lm
Oriëntatieverlichting	400 Lm
Leeslicht	600 Lm

Door een gloeilamp van 60 W die u gemiddeld 3 uur per dag gebruikt te vervangen door een LED lamp van 6 W bespaart u per jaar 59 kWh oftewel € 12,- en ca. 32 kg CO₂. En dat per lamp! De extra investering in een duurdere, maar energiezuinige lamp is snel terugverdiend. Daarom loont het zelfs om een nog prima werkende gloeilamp te vervangen door een LED-lamp.



Overige zaken.

LED-lampen moeten als KCA (Klein Chemisch Afval) ingeleverd worden, omdat ze elektronica bevatten, waaruit metalen weer gerecycled worden.