



Wolfspoot en dovenetel



Ik had mijzelf en u beloofd om terug te komen op de wolfspoot. Tot voor kort kende ik deze soort niet. In juni vielen de jonge planten me op. Ze leken wel wat op jonge tomatenplanten. Ik zocht ze op in de plantenapp. Het bleek om wolfspoot te gaan. Zo'n naam maakte nieuwsgierig. Hoe zou die plant er in bloei uitzien? Vandaag dus weer de Zandkampweg op, naar de natuurtuin. Daar stond de wolfspoot, aan de rand van de vijver. In volle bloei. Dat viel in eerste instantie een beetje tegen. Bij die stoere naam had ik andere verwachtingen. Kleine witte bloemen in de bladoksels. Een onopvallende plant. Tot ik ging inzoomen voor een foto. Wow, dit was mooi. Kijk lezer, hier was ik bijna zelf de tweede wet van Haas vergeten. Met aandacht ontdek je schoonheid in onopvallende planten. Aandachtig kijken dus. Die prachtige witte bloemblaadjes, met die kleine paarse stipjes. Voor dit moois wilde ik best een flinke wandeling maken.

Gebruik van wolfspoot beïnvloedt de hormonen

Internet biedt verschillende verklaringen over de naam wolfspoot. De eerste is het ruige uiterlijk van de plant. Dat lijkt mij wat overdreven. Dan kan je een tomatenplant wel berenklaauw noemen. En hoe noemen we berenklaauw dan? Dinosauruskruid? De tweede verklaring is de vorm van het blad. Die lijkt op de pootafdruk van een wolf. Dat klopt. Maar zijn er veel plantensoorten met getande bladeren. Die kunnen allemaal wel aanspraak maken op de naam wolfspoot. Ik kwam in mijn zoektocht ook andere namen tegen. Zigeunerkruid (in het Engels Gypsywort) en heidens kruid. Ik vermoed dat die namen wijzen op het gebruik van wolfspoot in de vroegere volksgeneeskunde. Gebruik van wolfspoot beïnvloedt de hormonen. Het vermindert de vruchtbaarheid. Het

werd vroeger als anticonceptiemiddel gebruikt. Ik denk dat niet alleen zigeuners en heidenen daar behoefte aan hebben. Maar ja, als je als een plant eenmaal een naam hebt, kom je daar niet meer van af. Ach, je-bent-jongen-je-wilt-wat-niet-kruid, zo wil je als plant toch ook niet heten. Het blijft tobben, die naamgeving.

Mijn andere belofte ging over de dovenetel. Ik zou uitzoeken of die echt doof is. Ik heb er de afgelopen maanden op gelet. Ik heb nooit gemerkt dat de dovenetel op geluid reageert. Daarmee is niet bewezen dat hij doof is. Maar het is het wel aanneemelijk. Daar laat ik het maar bij. Het viel mij op hoe lang de dovenetel bloeit en hoeveel bijen de dovenetel bezoeken. Nu gaat het helaas niet zo goed met de bijen. Dus lezer, wilt u de bijen helpen en heeft u nog een plekje in uw tuin? Plant er wat dovenetel. Een makkelijk en mooi plantje. U doet uzelf en de bijen er veel plezier mee.